



## PARA AS PESSOAS E FAMÍLIAS

Possibilitando vidas mais saudáveis e mais felizes

- Programa educativo dirigido a professores, pais e crianças do pré-escolar ao ensino básico.
- Tem por objetivo transmitir os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada como fundamento para um estilo de vida saudável.
- Ferramenta de suporte ao trabalho dos professores na transmissão de conhecimentos em nutrição.
- Com os conhecimentos adquiridos estas crianças estarão mais aptas a fazerem escolhas mais saudáveis no presente e no futuro. Graças a este programa, as crianças serão também os embaixadores destas temáticas junto das suas famílias.

## PARA AS NOSSAS COMUNIDADES

Ajudando a desenvolver comunidades prósperas e resilientes

- Lançado em Portugal em 1999.
- Desenvolvido em parceria com o Ministério da Educação.
- Programa com cobertura nacional em escolas do pré-escolar e ensino básico.
- Presente em mais de 1000 escolas.
- Trabalhado por cerca de 1000 professores.
- Mais de 400 mil crianças impactadas em cada ano letivo.

## PARA O PLANETA

Protegendo os recursos para as gerações futuras

- Programa desenvolvido com ferramentas digitais, com uma reduzida utilização do suporte papel.
- Materiais lúdico-pedagógicos produzidos com matérias-primas recicladas e tintas amigas do ambiente.

# NESTLÉ CRIANÇAS SAUDÁVEIS



**PROGRAMA EDUCATIVO  
PARA PROFESSORES,  
PAIS E CRIANÇAS**  
do pré-escolar ao  
ensino básico



**FERRAMENTA DE SUPORTE  
A PROFESSORES**  
transmissão de  
conhecimentos de nutrição



**COBERTURA  
NACIONAL**  
pré-escolar e  
ensino básico



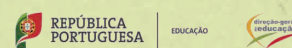
**DESENVOLVIDO COM  
FERRAMENTAS DIGITAIS**  
e reduzida utilização de  
suporte papel



**MATERIAIS PEDAGÓGICOS  
AMIGOS DO AMBIENTE**  
produzidos com  
matérias-primas recicladas  
e tintas amigas do ambiente



**PARCERIA COM O  
MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO**



presente em mais de  
**1000 escolas**



trabalhado por cerca de  
**1000 professores**



impactadas mais de  
**400 mil crianças  
por ano**



**FORMAÇÃO SOBRE  
ESTILOS DE VIDA  
SAUDÁVEL**  
alimentação  
equilibrada como  
ponto fundamental



**CRIANÇAS APTAS A  
FAZER ESCOLHAS  
SAUDÁVEIS**  
e embaixadoras da  
temática junto das  
famílias

